

DOLOMITI EXTREME TRAIL

DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITÀ **Valida per l'iscrizione all'Evento "Dolomiti Extreme Trail".**

Con l'iscrizione al summenzionato evento

PREMETTO

di essere a conoscenza delle difficoltà del percorso, dei sentieri e dei tracciati, nonché di essere consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione in montagna.

Con l'accettazione del presente documento

DICHIARO

nel pieno delle mie facoltà mentali:

- 1** di rispettare tutte le disposizioni che verranno prese dall'organizzazione anche all'ultimo minuto;
- 2** in riferimento alla gara scelta e se richiesto dal regolamento, di impegnarmi a portare con me, durante tutta la durata della competizione, tutto il materiale obbligatorio previsto perfettamente integro e funzionante, e di esonerare l'organizzazione e i suoi membri da qualsiasi responsabilità civile e penale per i danni subiti da cose e/o persone, compresi infortuni personali, incidenti, malori e/o morte imputabile alla mancanza o al malfunzionamento del predetto materiale;
- 3** di essere a conoscenza di quale sia il materiale obbligatorio previsto dal regolamento per la gara da me scelta compreso tra il seguente:
 - a) scarpe adatte alla corsa in montagna;
 - b) bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro;
 - c) zaino;
 - d) borraccia o camel bag;
 - e) riserva alimentare;
 - f) coperta di sopravvivenza;
 - g) fischietto;
 - h) banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura (minimo 80 cm x 3 cm);
 - i) giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota;
 - j) pantaloni o collant da corsa, minimo che coprano il ginocchio (indossati o nello zaino);
 - k) cappello o bandana;
 - l) maglia maniche lunghe (indossata o nello zaino);
 - m) telefono cellulare con batteria carica;
 - n) n°1 lampada frontale con pile di ricambio e n°1 lampada frontale di emergenza;
 - o) luce rossa (lampeggiatore);
- 4** di accettare i controlli del materiale obbligatorio che potranno essere effettuati in ogni momento della competizione dai membri dell'organizzazione a ciò preposti e di essere a conoscenza che la mancanza o il malfunzionamento anche di uno solo dei materiali obbligatori tra l'attrezzatura da me portata in corsa può determinare la mia squalifica dalla competizione;
- 5** di accettare l'insindacabile giudizio dei membri dell'organizzazione preposti al controllo dei materiali obbligatori;
- 6** di essere assolutamente cosciente della lunghezza e della specificità della competizione e di essere perfettamente preparato ad affrontarla, sia fisicamente che psicologicamente;
- 7** di aver acquisito, prima della competizione, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di competizione ed in particolare:
 - 7.a** sapere affrontare da solo e senza aiuto condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (notte, vento, freddo, nebbia, pioggia, neve o altre condizioni climatiche avverse);
 - 7.b** essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici che possono insorgere a causa della grande stanchezza, tra cui, a titolo di esempio, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite, ecc.;
 - 7.c** di essere cosciente che il ruolo dell'organizzazione e dei terzi dalla stessa nominati non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi e che, per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati e/o prevedibili;
 - 7.d** di essere cosciente che durante la competizione possono presentarsi rischi di qualsivoglia natura per la mia sicurezza e/o i miei effetti personali e che tali rischi possano non essere preventivamente a me segnalati dall'organizzazione e/o dai suoi membri e/o dai terzi da essa all'uopo designati e che, anche qualora tali

rischi mi siano segnalati o comunque mi vengano forniti equipaggiamenti di sicurezza, la mia incolumità e sicurezza potrebbero non essere, egualmente, garantite;

8 di impegnarmi a correre, in qualità di atleta, nello specifico percorso indicatomi dall'organizzazione e solo in tale percorso;

9 di esonerare l'organizzazione "Atletica Zoldo", il direttore di gara ed il responsabile del percorso da ogni responsabilità civile e penale in merito a ogni e qualsiasi danno e/o incidente e/o malore e/o morte e/o perdita che possano incorrere alla mia persona e/o agli effetti personali che porto con me prima, durante e dopo la competizione in qualsivoglia modo, anche dopo aver eseguito attentamente le istruzioni e le direttive dell'organizzazione;

10 di autorizzare fin d'ora il personale sanitario preposto a prestarmi le necessarie cure di primo soccorso qualora, durante la mia partecipazione alla competizione, mi occorra un infortunio di qualsivoglia natura e in tale momento non sia cosciente e/o nel pieno delle mie facoltà mentali;

11 di impegnarmi a non fare uso di alcool o di sostanze dopanti e/o stupefacenti prima e/o durante la mia partecipazione alla competizione, essendo consapevole che l'organizzazione potrà rivalersi su di me, nel caso in cui rechi un danno all'immagine della stessa per l'uso di tali sostanze e/o per il mancato rispetto dell'ambiente durante la competizione;

12 di essere consapevole che l'organizzazione si può avvalere di personale, appartenente alle forze dell'ordine o no, per l'effettuazione di controlli lungo il percorso della competizione e di rimettermi alle decisioni dello stesso, in caso di eventuali contestazioni di violazione del Regolamento e degli impegni assunti con la presente dichiarazione oppure in caso di sospensioni o interruzioni della competizione dovute a cause di forza maggiore.

Dichiaro inoltre di assumermi piena ed esclusiva responsabilità civile e penale, liberando l'organizzazione e i terzi da questa designati (inclusi i rispettivi amministratori e membri, collaboratori, consulenti, fornitori e volontari) da ogni e qualsiasi responsabilità per ogni danno, perdita o lesione anche fatale che io stesso e/o i miei effetti personali possano patire durante la mia partecipazione alla gara, quale che sia la causa, anche in caso di condotta negligente dei suddetti soggetti liberati, fatti salvi i limiti di legge e di assumermi piena ed esclusiva responsabilità civile e penale per ogni e qualsiasi danno, anche fatale, eventualmente da me cagionato a terzi e/o a beni di proprietà di terzi.

DICHIARAZIONE SULL'ONORE

Dichiaro sul mio onore:

- di non fare uso di sostanze stupefacenti e/o dopanti;
- di mantenere una condotta di gara encomiabile nel rispetto dei concorrenti, dell'ambiente e di tutte le persone, cose, animali che incontrerò lungo il percorso e fuori da esso;
- di essere consapevole e informato delle controindicazioni mediche che mi riguardano e di impegnarmi a tenere prontamente informata l'organizzazione nel caso in cui, prima della mia partecipazione alla competizione, venissi a conoscenza di eventuali patologie e affezioni mediche che possano impedire e/o rendere difficile e/o pericolosa la mia partecipazione;
- di conseguenza, di sollevare l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità civile e penale per problemi medici che potrebbero accadermi durante la competizione;
- di assumermi ogni responsabilità civile e penale derivante dall'eventuale mendacia e/o incompletezza di quanto da me sottoscritto e/o dichiarato all'organizzazione e/o ai terzi da essa all'uopo designati in merito alla mia partecipazione alla competizione.

L'iscrizione alla gara comporta l'accettazione della presente liberatoria in tutte le sue parti e senza riserva alcuna.

